

# LIKEMANNSARBEID

**Av Likemannsansvarlig Barbro Holth**

Ja, da var vi i gang med høsten og skolestart og barnehager og SFO og aktivitetsskole og alt det bringer med seg av gleder og frustrasjoner. Jobben som likemannskordinator har startet med møteaktivitet og mye tenking rundt høstens aktiviteter. Det er jo en stadig mer omfattende gruppe som har tilknytning til senteret på Hamar og satellittene som har vokst fram rundt i landet, og det melder seg nye behov ettersom nye mennesker kommer til, og de som allerede er i systemet vokser. Vi tenker veldig på hvordan vi kan få til en gruppe blant de som har trent fra starten, og er ungdommer eller unge voksne. De skal jo ikke henge i skjørtene, eller buksebeina, til mamma og pappa lenger, og kan sikkert ha stor glede og nytte av en egen gruppe hvor de kan dele sine erfaringer og være en slags likemann for hverandre.

Jeg skal i løpet av høsten ut til foreldre som er tilknyttet de andre treningsstedene og treffe folk, for det er ikke til å stikke under en stol at de som trener på Hamar har en del fordeler i selve kursopplegget. Når de bor sammen i tre uker, er det mange ting de rekker å snakke seg gjennom fra alle vinkler, og utrolig mange ting man rekker å komme på å spørre om. De som bare er innoen timer om dagen, eller kanskje i uka, har ikke samme mulighet til å skape et nettverk. Derfor skal jeg på turné og snakke litt, og kanskje finne noen nye likemenn.... Det kan vel kanskje hende at noen får en telefon også, om de kunne tenke seg å være likemann, så det kan dere bare begynne å tenke over mens dere nå allikevel bare sitter noen minutter.

Ellers har vi på Østlandet lagt en særdeles regnfull sommer bak oss, og det eneste som reddet ferien for oss var to uker i Tyrkia. Nå vet dere jo hvor mye pes en sånn ferie kan være, med hjelpemidler på fly, finne hotell som passer i en by uten bratte bakker og alt det der. Men ferien i år var en ny opplevelse for oss, for vi hadde med oss to personlige assistenter! For en luksus!! Vi har to assistenter vi har ansatt gjennom ULOBA, og hadde spart opp timer så de jobbet fullt i to uker med oss, samtidig som de hadde noen timer til å ligge på stranda, og vi fikk dekket alle utgifter. Det fungerte kjempefint. Vi hadde satt opp arbeidsplan på forhånd, og frokostene hadde Lars Christian og jeg alene. Det er litt «vår tid» på døgnet, og da koste vi oss, og om kvelden reket han rundt med assistentene og kom seg i seng, mens storebror og jeg spilte biljard. Godt for Lars Christian, godt for storebror, og veldig godt for mor. Ferie faktisk!!

Det er ikke umulig å administrere en sånn liten assistentressurs som vi har, selv om det er mye å drive med i hverdagen, så hvis dere tenker på det, så gå gjerne inn på [www.uloba.no](http://www.uloba.no) og se om dette kan være noe for dere..... Legger ved et bilde fra ferien, så dere kan se hvor fint vi hadde det. Ha en fin høst, og RING GJERNE meg eller de andre likemennene hvis det er noe som helst! Mitt telefonnummer er 466 61 968.